

PROGRAM

Kit de optimizare a echilibrului emoțional

Perioada de implementare: noiembrie 2020 - mai 2021



Argument: Survolăm împreună o perioadă de transformări semnificative, ce ne solicită într-o manieră pregnantă competențele socio-emoționale. Îmbunătățirile permanente aduse în această direcție pot facilita optimizarea echilibrului emoțional, precum și adaptarea la un context social în continuă schimbare.

Conturul se trasează încă din copilărie, iar tușele se pot evidenția cu ajutorul adulților din jur. Considerăm că fiecare părinte poate fi îndrumat în definirea propriului stil - stil ce are ca țel facilitarea dezvoltării/optimizării competențelor socio-emoționale la propriul copil. Rezultatul va fi unic și valoros.

De aceea se consideră prioritară abilitarea părinților cu metode utile, care promovează dezvoltarea copiilor în plan emoțional și social. Copiii care sunt îndrumați să reflecteze asupra emoțiilor și a consecințelor acestora asupra propriei persoane și a celorlalți, achiziționează cu mai multă ușurință strategii de reglare adecvate, sunt mai rar implicați în conflicte, fac față mai ușor presiunii sociale și se descurcă independent în diverse situații.



Scop: Furnizarea de informații și metode favorabile dezvoltării competențelor socio-emoționale ale copiilor, precum și facilitarea procesului de adaptare la mediul școlar.

În cadrul programului vor fi organizate următoarele activități:

- Webinar adresat părinților elevilor din clasele primare, pe tema: „Cum îmi pot ajuta copilul să continue cu încredere învățarea online?”. Activitatea va fi organizată online de către Compartimentul de Consiliere Parentală.

noiembrie 2020

- Școala părinților – o serie de seminarii interactive derulate în mediul online, pe tema: „ABC-ul dezvoltării emoționale” – metode concrete și reguli pentru dezvoltarea vocabularului emoțional. Cum ne ajutăm copiii să-și înțeleagă și să-și gestioneze propriile emoții în relație cu sine și cu ceilalți.

noiembrie-decembrie 2020



- Webinar adresat părinților elevilor de nivel gimnazial, liceal/profesional, pe tema: „Comunicarea în familie și echilibrul emoțional”. Activitatea va fi organizată online de către Compartimentul de Consiliere Parentală.

decembrie 2020

- Webinar adresat părinților preșcolarilor din grupa mare, pe tema: „Merg la școală pregătit!”. Activitatea va fi organizată online de către Compartimentul de Consiliere Parentală în colaborare cu Serviciul Prevenție și intervenție timpurie.

februarie 2021

- Webinar adresat părinților cu elevi în clasa a IV-a, pe tema: „Părinți, cum vă puteți pregăti copiii pentru clasa a V-a?”. Activitatea va fi organizată online de către Compartimentul de Consiliere Parentală.

mai 2021

- Activități online destinate părinților, pe tema dezvoltării și optimizării competențelor socio-emoționale ale copiilor. Activitățile vor fi organizate la nivelul unității școlare de către profesorul consilier școlar.

noiembrie 2020 - mai 2021